



## DECLARACIÓN DE LA MISIÓN

La San Antonio - Bexar County Metropolitan Planning Organization reconoce que ir en bicicleta es una forma limpia, saludable y barata de transporte y de recreación. Una red completa para calles y el campo hará de nuestra comunidad un lugar donde andar en bicicleta sea deseable para paseos de todo tipo por parte de todos los segmentos de la población.

La misión del Bicycle Mobility Advisory Committee (BMAC) es mejorar la calidad de vida del área metropolitana mediante mejoramientos a carriles para bicicletas, rutas y senderos que permitan a los ciclistas y a personas con impedimentos de movilidad tener un acceso conveniente a otras formas de transporte al igual que destinos deseados.

Las reuniones de la MPO están abiertas al público. El Regional Bicycle Master Plan y otra información se puede bajar de nuestro sitio en la web: [www.sametroplan.org](http://www.sametroplan.org)

## ¿Quién es BMAC?

El Bicycle Mobility Advisory Committee (BMAC) es un comité asesor para los problemas de bicicletas ante el Transportation Policy Board de la MPO.

El BMAC incluye representantes del Alamo Area Council of Governments, Bexar County, City of San Antonio, Texas Department of Transportation (TxDOT), VIA Metropolitan Transit y miembros ciudadanos.

### Coordinadores de Agencias para Bicicletas:

- \* Alamo Area Council of Governments  
Amber Mayne – (210) 362-5213
- \* Bexar County  
Richard Higby – (210) 335-6785
- \* City of San Antonio – Public Works  
Abigail Kinnison – (210) 207-3971
- \* San Antonio – Bexar County MPO  
Lydia Kelly - (210) 230-6911
- \* Texas Department of Transportation  
Ken Zigrang – (210) 615-5923
- \* VIA Metropolitan Transit  
Michael Dominquez – (210) 362-2143



825 South Saint Mary's  
San Antonio, Texas 78205  
(210) 227-8651  
[www.sametroplan.org](http://www.sametroplan.org)  
[sabcmpo@sametroplan.org](mailto:sabcmpo@sametroplan.org)



EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Esta publicación la respalda Steps to a Healthier U. S. Cooperative Agreement Program del U. S. Department of Health and Human Services (HHS). Su contenido no necesariamente representa el punto de vista oficial del HHS.

## Leyes Estatales Selectas para Bicicletas

Un ciclista debe obedecer las mismas reglas de la calle que un conductor de vehículo. Un ciclista debe dar señales con la mano, observar las señales y luces de alto, dar el derecho de vía cuando sea apropiado y estar alerta al peligro.

Le presentamos algunas leyes para estudiar, aprender y seguir aquí:

Un ciclista nunca debe ir del lado opuesto del flujo del tráfico.

Las personas que van lado a lado no deben impedir el flujo normal y razonable del tráfico en la calle.

Toda bicicleta en uso por la noche debe estar equipada con una lámpara al frente y un reflector en la parte posterior.

Las bicicletas pueden ir en el acotamiento de la carretera, excepto donde lo prohíba la ley expresamente.

FUENTE: Texas Drivers Handbook;  
Texas Department of Public Safety,  
Chapter 13

## Consejos de Seguridad para Andar en Bicicletas

1. Siempre use un casco apropiado – salvan vidas.
2. Lleve agua (o una bebida deportiva) con usted.
3. Lleve una bomba de aire, un juego de parches y tubo de repuesto y aprenda cómo se usan.
4. Lleve un buen candado en caso de que quiera asegurar su bicicleta.
5. Trate de seleccionar su cambio más bajo para que sus pies puedan pedalear suavemente mientras que mantiene una presión adecuada en los pedales. Esto reducirá la tensión en las rodillas.
6. Evite calles muy transitadas. Use calles residenciales menos transitadas cuando sea posible.
7. Al pasar cerca de autos estacionados, esté alerta a las puertas de los autos que pueden abrirse de repente en frente a usted.
8. Avise a los peatones y a otros ciclistas que los está rebasando dando una señal audible antes de pasarlos.

## Comparta la Calle Con seguridad, con consideración, con respeto

### Consejos para Ciclistas:

1. Sea visible y predecible y haga las señales apropiadas.
2. Advierta a otros al acercarse. Las bicicletas deben dejar pasar a los peatones.
3. Comparta la calle. Los ciclistas deben obedecer las mismas leyes que los conductores de vehículos.

### Consejos para Automovilistas:

1. Baje la velocidad al acercarse a un ciclista. Evite usar el claxon.
2. Esté alerta. La mayoría de los accidentes de autos/bicicletas ocurren en las esquinas.
3. Comparta la calle. Tal vez un ciclista retrase su viaje unos segundos; pero son los otros autos que obstruyen el paso que lo retrasan.

